

Vereinsanschrift

Reha-Sportverein Bad Steben e. V.

Praxis Dr. med. G. Klein Badstr 26

95138 Bad Steben

Tel. 09288 / 5500762 Fax, 09288 / 5500764

(IK)440942931

Bankverbindung

Sparkasse Hochfranken

DE10780500000220137061

Internet: reha-sportverein-badsteben.de
Mail: info@dr-klein-badsteben.de

Vorstand und Vereinsausschuss

Vorsitzende:

1. Dr. med. Gerhart Klein, Bad Steben
Tel. 09288 / 5500762

2. Martin Stamm Tel. 09282 / 5432

3. Thomas Wohlleben Tel. 09288 / 6692

Ehrenvorsitzender: Siegfried Raithel

Kassierer:

1. Christian Werner, Naila, Tel. 09288 / 8341
2. Siegfried Weber, Silberstein, Tel. 09267 / 1467

Schriftführer:

1. Barbara Voigt, Naila, Tel. 09288 / 1894 Sommer
Tel. 09282 / 9849045 Winter

s. oben

Ärztliche Leitung:

Dr. med. Matthias Klieser, Bad Steben,
Tel. 09288 / 70604

Sportliche Leitung:

Barbara Schmidt Bad Steben
Tel. 09288 / 550455

Beisitzer:

Reinhild Koch, Bad Steben Tel. 09288 / 8911
Lothar Neumeister, Bobengrün Tel. 09288 / 8207
Wilfried Steudtner, Bad Steben Tel. 09288 / 8193
Ute Zahn, Bad Steben Tel. 09288 / 9253650



REHA-SPORTVEREIN

Trainings- und Übungsstunden

Herztrainings-Gruppe T 1

Mittwoch, 18:00 Uhr, Silberstein Sporthalle

Herztrainings-Gruppe T 2:

Mittwoch, 18:45 Uhr, Silberstein Sporthalle

Herzübungs-Gruppe

Donnerstag, 17:45 Uhr Silberstein Sporthalle

Gefäßgruppe (AVK)

Montag, 16:00 Uhr Silberstein Sporthalle

Orthopädische-Gruppen (Rücken)

Montag, 17:00 Uhr Silberstein Sporthalle

und um 18:00 Uhr, Silberstein Sporthalle

Osteoporose-Gruppe

Dienstag, 16:30 Uhr Silberstein Sporthalle

Wassergruppe: In der Therme Bad Steben

Mittwoch, 16:30 Uhr

Betreuungs-Ärzte

Dr. med. Gerhart Klein

Dr. med. Matthias Klieser

Dr. med. Stephan Hain

Dr. Sergiy Mogylevskyy

Übungsleiterinnen (Leiter)

Manuela Franz, Naila

Mike Heisterkamp, Konradsreuth

Doris Hornfeck, Geroldsgrün

Ulrike Kabus, Konradsreuth

Andreas Polig, Lichtenberg

Brigitte Spörl, Bad Steben

Barbara Schmidt, Bad Steben

Katrin Weiß Selbitz

Renate Wölfel, Naila

Informationen 2023

Herztrainings-Gruppen
Herzübungs-Gruppen
Gefäßgruppe (AVK)
Orthopädische-Gruppen (Rücken)
Osteoporose-Gruppe
Gruppe (Wasser)

Stand Dez. 2022

Geplante Veranstaltungen 2023

Dienstag 21.3.2023

Jahreshauptversammlung

Im Hotel "Promenade" in Bad Steben, Badstr.16
Um 16.00 Uhr

10.9.23 bis 16.9.23

Schwarzwaldfahrt

Mit Fahrten nach Colmar, Basel, Freiburg,
Triberger Wasserfälle + Uhrenpark
Eine Fahrt auf dem Titisee ist auch dabei

HERZTAG

Samstag 18.11.2023

Tagessordnung siehe Sondereinladung.

Samstag den 20 .Mai 2023

25jähriges Bestehen

REHASPORT VEREIN BAD STEBEN e.V.

1.6.23 bis 4.6.23

4 - Flüsse Fahrt

Main, Rhein, Mosel, Neckar

**Die Fahrt ist ausgebucht, nur
auf Warteliste**

Änderungen vorbehalten !

Samstag 1.7.23

Fahrt ins Blaue mit Dampferfahrt

Sommerfest 5.8.23

Monatswanderungen

Jeweils am 1. Dienstag im Monat laden wir zur REHA-Wanderung (mit 2 unterschiedlichen Strecken) ein. Zuständig für die Wanderungen sind Rudolf Kühn, Bad Steben

Lothar Neumeister, Bobengrün Treffpunkt für die Wanderungen ist jeweils um 14.00 Uhr. Die Sammeltore werden mit Sonder-Einladung bekannt gegeben. Wanderstrecken und Einkehr werden von den Mitgliedern vorgeschlagen und auch geführt. In den Übungsstunden liegen die Listen für die Eintragung zur Teilnahme und zur Einkehr aus.

Weihnachtsfahrt an einem Samstag im Dez.
nach Spalt

Weihnachtsfeier 8.12.23

Alle Fahrten werden mit gesondertem
Flyer in den Übungsstunden ausgelegt

Gründungsjahr: 1998
Mitgliederstand am 31.12.2022 260 Mitglieder

Der Reha-Sportverein ist eine anerkannte
Rehabilitations-Sportgemeinschaft und gehört dem
„Bayerischen-LandesSportverband“ (BLSV) an.

Der Verein arbeitet aktiv in der
Landes-Arbeitsgemeinschaft für kardiologische
Prävention + Rehabilitation Bayern e.V.
Zum Erfahrungsaustausch ist der Verein Mitglied
in der

„Deutschen Herzstiftung e.V.“
und Mitglied in der
„Arbeitsgemeinschaft der
Selbsthilfegruppen in Hochfranken“